

BANANA KICK



Вміст:

1 м'яч-Банан, 4 кілочки, правила

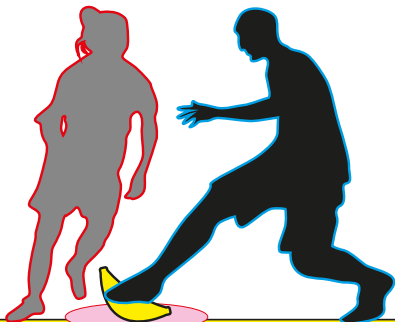
10m (32ft)

1. Позначте прямокутне поле за допомогою чотирьох дерев'яних куткових кілочків. Дві короткі сторони поля слугуватимуть воротами. Ігрове поле може бути, наприклад, 5 м x 10 м.

5m
(16ft)



Зверніть увагу! Якщо гравець доторкнувся до Банана рукою, протилежна команда **МИТТЕВО** забирає Банан та гра продовжується.



Зверніть увагу! Наступати на Банан ногою не можна. Можна злегка притримати його ногою, коли вам дали пас!

2. Гравці діляться на дві команди. Кожна команда вибирає ворота, які захищатиме. Мета - забивати Бананом голи у ворота суперника.
3. Перед стартом команди розташовуються на своїй половині поля. Потім команда, в якій є найнижчий гравець, починає гру з центру поля пасом Банана назад в межах своєї половини поля.
4. Гра триває два тайми по 4 хвилини, після першого тайму команди міняються воротами.
5. Гравець може торкатися та штовхати Банан всіма частинами тіла, **окрім рук**.
6. Гол зараховується, коли Банан перетинає лінію воріт на половині поля суперника. Команда, що пропустила гол, починає гру як описано вище.

Грайте у тактичну гру, що потребує майстерності!

Позначте кілочками поле меншого розміру, наприклад, 2 м x 3 м або 4 м x 5 м.

1. Умовно пронумеруйте за стрілкою годинника кутові кілочки: 1, 2, 3 та 4.
2. Покладіть Банан поруч з кілочком № 3.
3. Завдання для команди А - влучити у кілочки в порядку 1, 2, 3, 4; для команди В - в порядку 3, 4, 1, 2. Удари виконуються командами по черзі.
4. **Змагання починає гравець команди А**, він намагається поцілити Бананом від кілочка № 3 (див. п.2) у кілок № 1 – першу ціль своєї команди. Тепер черга команди В. Гравець намагається влучити у кілок № 3 – першу ціль своєї команди. Хід знову переходить до команди А, гравець якої спробує влучити в наступну ціль - кілок № 2, і т. д.
5. Кожен наступний удар виконується з того місця, де зупинився Банан після попереднього удару команди суперників, тому малюнок ударів команд завжди різний. Поцілити Бананом в кілочок нелегко, **якщо Банан зупинився в 50 см від кілочка, удар зараховується!**
6. Команди виконують по черзі чотири удари. Та команда, яка першою влучила у всі кілочки в правильному порядку, виграє!

Для практики:

Встроміть всі 4 кілочки в землю на відстані 1,5 метрів один від одного, щоб вийшла пряма лінія. Увімкніть секундомір, аби з'ясувати хто за найліпший час проведе Банан поміж кілочками вперед та назад.

Порада! Для урізноманітнення досвіду спробуйте підкидати Банан!